

Самарское региональное отделение



Общероссийская общественная организация
"Российский союз спасателей"

443086, Самарская область, г. Самара, ул. Мичурина, 147 тел. факс: (846) 201-26-18, (846) 201-91-12, www.ruor63.ru



ГУ МЧС России по Самарской области
443100, г. Самара, ул. Галактионовская 193,
тел. (код 846) 338-96-06, факс 337-05-72
E-mail: gu_mchs@global63.ru
Телефон доверия: (846) 337-72-82

**МОЛОДАЯ
ГВАРДИЯ**

Всероссийская общественная организация
«Молодая Гвардия Единой России» Самарской
области 443079, г. Самара, ул. Революционная 107,
каб.4 тел. 8(846) 264-77-62, факс 8(846)260-23-29



Памятка о мерах безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Не допускается:

- купание в необорудованных и запрещенных для купания водоемах;
- одиночные, без контроля взрослых, купания детей и просто нахождение их у водоема;
- использование плавсредств, не разрешенных для купания (надувные матрасы, автомобильные камеры и т.п.);
- категорически запрещается проведение любых мероприятий на воде вне пределов видимости и без обеспечения средствами сигнализации, оповещения и связи.

Безопасное место для купания – это специально оборудованное для этой цели место - купальня (пляж), **который должен отвечать следующим требованиям:**

- береговая территория места купания должна отвечать санитарно-эпидемиологическим требованиям;
- дно водоема должно быть плотным, иметь постепенный скат от берега, лишено уступов до глубины 1,75 м, при ширине от берега не более 15 м, свободно от тины, водорослей, коряг, камней и других предметов, включая мусор;
- места для купания отводятся выше по течению не менее чем 500 м от мест спуска сточных вод, портовых сооружений, причалов судов, пирсов, нефтеналивных приспособлений и т.п.;
- в местах купания не должно быть выхода грунтовых вод с низкой температурой;
- водоворотов и воронок, скорость течения воды не должна превышать 0,5 м/сек, а для купания детей – 0,3 м/сек;
- ежегодно перед началом купального сезона дно места купания должно быть осмотрено водолазами и очищено от посторонних предметов, особенно в тех местах, где проходил последний лов рыбы.
- для проведения занятий с детьми акватория осматривается ежедневно перед началом мероприятия;
- границы акватории в местах купания обозначаются буйками оранжевого цвета, расположенными по периметру на расстоянии 25-30 м один от другого и до 25 м от мест с глубиной 1,3 метра;
- на каждом пляже должно быть выделено и ограждено место для купания детей;
- выделенный прибрежный участок должен отвечать санитарным требованиям, благоустроен, обозначен линией поплавок по воде, а на берегу огражден забором;
- глубина в месте купания детей не должна превышать 1.2 метра

В местах, предназначенных для купания должны быть:

- спасательные посты и медицинские пункты, соответственным образом оборудованные и оснащенные средствами связи и радиофицированы;
- организовано дежурство спасателей, медработников;
- туалеты, раздевалки, урны для мусора, навесы, зонты, грибки для защиты от солнца, фонтанчики (баки) с питьевой водой;
- оформлены стенды с материалами по предупреждению несчастных случаев на воде.

При возникновении судорог:

Кисти руки - нужно быстро и с силой сжать пальцы в кулак, сделать резкое, отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кисть.

Икроножной мышцы - необходимо вдохнуть побольше воздуха, согнуться, двумя руками взять свою пострадавшую стопу за носок и сильно потянуть на себя, при этом ногу в колене не сгибать.

Мышцы бедра - схватить пораженную ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (под подъем) и, согнув ногу в колене, потянуть и прижать пятку ноги к ягодице. Чем выше и сильнее, тем лучше.

Если озноб ощущается длительное время, нужно выйти из воды и согреться.

Нельзя прыгать или бросаться в воду после длительного пребывания на солнце или после большой физической нагрузки. Если пренебречь этим требованиям, возможны резкая остановка дыхания, потеря сознания, не исключается и гибель человека.

При чрезвычайных ситуациях звонить – 01, с сот. тел. – 112;